

byTRINCANELA	PERFIL NUTRICIONAL POR 100 g / 100 mL								
		ENERGIA		PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO dos quais açúcares		LÍPIDOS dos quais saturados		SAL
	Unidade aproximada de venda	(kJ)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
SALGADOS									
Empada de Galinha		1560	374	9,6	33,9	1,8	21,9	9,7	1,3
SOPAS									
Creme de Legumes		147	42	1	5,5	1	1,5	0,2	0,6
Sopa da Pedra									
PRATOS QUENTES									
Arroz de Pato		484	115	10,8	8,4	0,1	4,2	1,3	0,5
Arroz de Seitan com Frutos Secos									
Bacalhau com Natas		414	98	9	9,2		1,6	1,4	1,5
Bacalhau Cremoso com Alho Francês		650	155	9,18	12,29	1,21	7,72	4,04	0,98
Bacalhau Espiritual		904	216	16,2	19,98	1,87	7,44	0,98	1,91
Bochechas de Porco com Ervas Aromáticas		1842	393	31,07	5	1,52	22,04	9,33	1,5

Canellones de Espinafres		1480	354	13,22	22,4	3,57	23,3	9,41	1
Cozido à Portuguesa									
Lasanha de Carne									
Lasanha de Legumes		1321	316	15,6	32,2	5,8	13,7	5,5	1
Strogonoff de Frango		1627	389	32,25	14,02	2,27	22,34	8,27	1
PERFIL NUTRICIONAL POR 100 g / 100 mL									
BEBIDAS									
7 UP		126	30	0	7,3	7,3	0	0	0,04
Água		0	0	0	0	0	0	0	0
Cerveja		164	39	0,2	3,1	0,2	<0,10	<0,10	0,01
Compal Frutos Vermelhos		153	36	<0,50	8,7	8,7	<0,50	<0,10	<0,01
Compal Laranja do Algarve		189	44	<0,50	10,5	10,5	<0,50	<0,10	<0,01
Compal Maçã		184	43	<0,50	10,5	10,5	<0,50	<0,10	<0,01
Compal Manga		180	42	<0,50	10,4	10,4	<0,50	<0,10	<0,01
Compal Manga Laranja		75	18	<0,50	4,4	3,9	<0,50	<0,10	<0,01
Compal Pêra		196	46	<0,50	10	10	<0,50	<0,10	<0,01
Compal Pêssego		187	44	<0,50	11	10,5	<0,50	<0,10	<0,01
Jói Laranja		49	12	0,1	2,5	2,4	0	0	0,05
Lipton Limão		81	19	<0,50	4,6	4,5	<0,50	<0,10	0,06
Lipton Manga		81	19	<0,50	4,6	4,5	<0,50	<0,10	0,04
Lipton Pêssego		82	19	<0,50	4,7	4,5	<0,50	<0,50	0,05
Pepsi		119	28	0	7	7	0	0	<0,01
Pepsi Max		2	0,5	<0,10	<0,10	0	0	0	<0,01
Pepsi Max Lima		3	0,7	0,1	0,1	0	0	0	0,03
Sumol de Ananás		127	30	0	7,5	7,4	0	0	0,01
Sumol de Laranja		104	25	<0,50	5,9	5,8	<0,50	<0,10	0,01
Sumol de Maracujá		103	24	0	6,1	5,8	0	0	0,02

